

FÜR WEN IST DIESE WEITERBILDUNG?

- Für Yogalehrer:innen, Coaches, Therapeut:innen, Heilpraktiker:innen
- Für Menschen, die tiefer verstehen & begleiten möchten
- Für Menschen auf ihrem eigenen Heilungsweg
- Für dich – wenn du mehr Verbindung, Regulation & Mitgefühl suchst

Nicht geeignet bei akuter psychischer Krise ohne therapeutische Begleitung.



EINE EINLADUNG AN DICH...

Diese Weiterbildung ist mehr als nur ein Kurs.

Sie ist eine Reise – zu dir selbst, in dein Nervensystem, zu deiner Kraft.

Für mehr Verständnis, Mitgefühl und Sicherheit im Umgang mit Angst, Trauma & innerem Wachstum.

Vielleicht begleitest du bereits Menschen auf ihrem Weg. Oder du wünschst dir tiefes Wissen und Selbstregulation für dich selbst.

Dann ist diese Weiterbildung für dich gemacht.

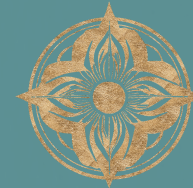


INFO & ANMELDUNG

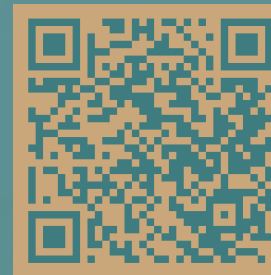
Sabrina Neu

Kundalini Yoga Lehrerin & Ausbilderin
Coach & Ausbilderin
für traumasensible Begleitung
spirituelle Krisen & Sterbebegleiterin
Ayurveda Beraterin

Diese Weiterbildung ist kein Massenkurs.
Es ist ein geschützter Raum für dich, dein Nervensystem, dein Wirken.



Tel.: 0174/3166142
Mail: kundalini-neu@gmx.de



www.kundaliniyoga-neu.de

8 MONATIGE WEITERBILDUNG

Eine Reise durch dein Nervensystem



Coach für traumasensible Begleitung

Heilsame Begleitung von Trauma & Ängsten



Start: 16. September 2026
Online & Präsenz



INFOS

- Start: 16. September 2026
- Dauer: 8 Monate / 6 Module
- Live-Zoom: ca. alle 2 Wochen
- Präsenzwochenende
- Ort: Online + Seminarhaus Schloss Wasmuthhausen
- Zertifikat: bei aktiver Teilnahme & Abschlussreflexion

Investition:

- Early Bird bis 30.06.2026: 1.790 €
- Danach: 2.100 €
- Ratenzahlung: 8 × 270 €
- Anmeldegebühr: 250 €

Diese Weiterbildung ist offiziell von der Umsatzsteuer befreit (§4 Nr. 21 a UStG) – anerkannt als berufliche Weiterbildung.

Infoabende online

am

18.6.26 20.15 Uhr
30.8.26 10 Uhr

WAS DICH ERWARTET

- 8 Monate – 6 Module
- ca. 60 Stunden Live-Zeit + ca. 35 Stunden Videomaterial
- Umfangreiche Workbooks zu jedem Modul
- Kleingruppen-Austausch
- Begleitung über Telegram/WhatsApp
- Präsenz-Wochenende für Vertiefung & Integration
- Qualifiziertes Zertifikat bei Teilnahme & Abschlussreflexion

Mit dem Abschlusszertifikat kannst du dich als Coach für traumasensible Begleitung positionieren



DIE 6 MODULE

1. Nervensystem verstehen

2. Angst & Schutzmuster

3. Trauma, Körpergedächtnis & Prägung

4. Ressourcen, Regulation & innere Anteile

5. Beziehung, Co-Regulation & Kommunikation

6. Integration & Umsetzung

Mit Praxis: Yoga, Meditation, Reflexion, Austausch, kreative Methoden.



PRAXIS & PRÄSENZ

Dein Körper wird mitlernen

Zu jedem Modul bekommst du:

- Eine passende Kundalini Yoga Übungsreihe
- Eine Meditation und Atemübung zur Selbstregulation
- Ein Modul-Workbook mit Reflexion, Theorie & Impulsen
- Gastdozent:innen Beiträge

Präsenz-Wochenende

im Schloss Wasmuthhausen

- Naturrituale, Klangreise, Kreatives, Gruppenübungen & Tiefe Stimmarbeit mit Steffi Dösch & Rirutalarbeit mit Petra Schraud